

# HÅNDBOLDSKOLE

for alle håndboldglade U8 og U10 spillere i uge 7

Du vil møde spillere fra BSVs LIGA-HOLD

BFHs 1. DIV. DAMER

Bjerringbro FH gentager en efterhånden god, gammel tradition og byder igen i år på en tre dages håndboldskole mandag, tirsdag og onsdag i skolernes vinterferie, uge 7.

Håndboldskolen er for alle 8-10 årige, både dem der spiller og dem der er nysgerrige for at prøve noget nyt, så tag venner/veninder med og oplev tre fede dage med masser af håndbold og andre sjove udfordringer.



## LIDT MERE OM UGEN:

- \* Ugens program løber mandag, tirsdag og onsdag i uge 7. Alle dage fra 09.00 - 15.00.
- \* Mødested for alle mandag morgen: Bjerringbro Idræts- og kulturcenter hal 2.
- \* Deltagerne skal selv medbringe frokost.
- \* Der vil dog være 2 stk. frugt til alle deltagere hver dag.
- \* Husk din egen drikkedunk med navn.
- \* Husk indendørs træningstøj og sko.
- \* BFH har bolde og udstyr, men du må meget gerne medbringe din egen bold hvis du har en, så vi er sikre på der er bolde nok til alle.

## TRÆNINGEN:

Træningen forsøges så vidt muligt inddelt i de respektive årgange, men der vil også være aktiviteter og kampe på tværs af både køn og årgange. Deltagerne kan se frem til masser af leg med bolden, ligesom der vil være enkelte motoriske udfordringer, hvor deltagerne skal prøve kræfter med agilitet stige mm. Tirsdag eftermiddag vil deltagerne få adgang til BIF Gymnastiks store hoppedag i hal 2 i en times tid. Med lidt held kan man møde både et par spillere fra BSV og fra BFH's 1. div. damer.

### TILMELDING & SPØRSMÅL

Rettes til Mette Jørgensen på [mj@bfh.dk](mailto:mj@bfh.dk) eller 25113306

Tilmelding efter først til mølle princippet. Max 60 deltagere.

**PRIS: 400 kr. pr. deltager**

## PRISEN INKLUDERER:

Træning alle dage fra 09.00-15.00  
To stk. frugt pr. dag  
Adgang til store hoppedag i hal 2 tirsdag eftermiddag .

En gratis siddeplads til **BSV - SKA MINSK LØRDAG DEN 24. FEBRUAR KL. 15.00**

I jeres tilmelding skal I skrive om I ønsker en gratis billet til jer selv (som I så får udleveret på håndboldskolens første dag), ligesom I skal skrive om I ønsker at gøre brug af muligheden for at tilkøbe yderligere billetter til jeres familie til 50 kr + 10 kr. i gebyr. Hertil vil I så modtage en rabatkode, og billetterne skal købes over nettet.

Vi tager forbehold for en eventuel flytning af kampen. Billetterne vil stadig være jeres til en eventuel ny spille-dato

DANMARKS MEST ATTRAKTIVE HÅNDBOLDKLUB



[www.bfh.dk](http://www.bfh.dk)

TRYGHED . SUNDHED . UDVIKLING

